

Materialliste für Fernreise (Beispiel Südamerika)

Medikamente

- 1x Schmerzmittel schwach/ Kopfweh/ Fieber: Paracetamol
- 1x Schmerzmittel stark: Mefenacid 500mg (Generika von Ponstan), rezeptpflichtig
- 1x Juckreiz/Stiche: Fenistilgel
- 1x Wundsalbe: Bepanthen
- 1x Übelkeit/Erbrechen: Motilium lingual (Lutschtabletten), rezeptpflichtig
- 1x Durchfall: Zorotop oder Lopramid (Generika von Imodium)/Kohletabletten
- 1x Antibiotikum: Cipeco (generelles Antibiotikum)
- 1x Malariaprophylaxe: Mefloquin oder Mephaquin (Generika von Lariam), rezeptpflichtig
- 1x evtl. Malariaschnelltest (Mala-Quick)
- 1x Antimückenmittel: Autan oder No-Bite
- 1x Gelenkschmerzen: 100ml Gel Diclosifar (Generika von Voltaren) kann aber auch gleich durch Paracetamol ersetzt werden
- 1x Desinfektion: Merfen
- 1x Antiallergikum: Tobin (Generika von Zyrtec), z.T. rezeptpflichtig
- 1x Zahnbruch oder ähnliches: Cavit
- 1x Entzündungen/ Prellungen: Euceta/ essigsäure Tonerde (Kitta-Salbe)
- 1x Asthma-Inhalator: Eco vent (Generika von Ventolin)
- 1x Säureblocker: Ranimed 75mg (12 Tabletten)
- 1x Thyphus: Vivotif
- 1x Notfallapotheke mit Pflastern, Schere etc. (wie bei Hein Gericke erhältlich)

Schmerzmittel:

Unabdingbar und unbedingt einzupacken!

Fenistilgel gegen Juckreiz:

Sehr empfehlenswert wegen den Mücken im Dschungel und in feuchten Gebieten (Brasilien).

Wundsalbe:

Ebenfalls sehr empfehlenswert, denn man holt sich sehr schnell mal einen Kratzer, der sich ohne Behandlung rasch entzündet.

Durchfall-Medikamente:

Sollte man auf jeden Fall dabei haben, ausser man nimmt Windeln mit!

Malaria-Medikamente:

Kommt auf die Gegend an, die bereist wird. Wir haben sie nicht benötigt, aber anhand der Anzahl Mückenstiche, die wir abbekamen, kann davon ausgegangen werden, dass man in einem extremen Malariagebiet infiziert wird. Um das Risiko zu mindern und etwas mehr Ruhe vor den Viechern zu haben, ist das Antimückenmittel zu empfehlen.

Zahnbruch-Medikamente:

Nicht unbedingt nötig und eher für Leute, die ein Jahr und länger weit weg von der Zivilisation reisen.

Antiallergikum:

Nur für Allergiker bzw. Asthmatiker.